

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.00 - 10.00	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	PILATES Benvenuto RAVANA	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	PILATES Benvenuto RAVANA	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	
9.00 - 10.00	PILATES TONIC Daniela RAMA		PILATES TONIC Daniela RAMA		PILATES TONIC Daniela RAMA	
9.00 - 10.00		PILATES YOGA FUSION Caristo RAMA		PILATES YOGA FUSION Caristo RAMA		PILATES YOGA FUSION Caristo RAMA
10.00 - 11.00						GINNASTICA CORRETTIVA Scicchitano RAVANA
10.15 - 11.15	GINNASTICA CORRETTIVA Scicchitano RAMA		GINNASTICA CORRETTIVA Scicchitano RAMA		GINNASTICA CORRETTIVA Scicchitano RAMA	
10.15 - 11.15	PILATES Benvenuto RAVANA	GINNASTICA CORRETTIVA Scicchitano RAVANA	PILATES Benvenuto RAVANA	GINNASTICA CORRETTIVA Scicchitano RAVANA	PILATES Benvenuto RAVANA	
15.00-16,00		PILATES Benvenuto RAVANA		PILATES Benvenuto RAVANA		PILATES Benvenuto RAVANA
13.15 - 14.15	FUNZIONALE RIGGIO RAMA		FUNZIONALE RIGGIO RAMA		FUNZIONALE RIGGIO RAMA	
16.00 - 17.00	GINNASTICA CORRETTIVA Scicchitano RAVANA		GINNASTICA CORRETTIVA Scicchitano RAVANA		GINNASTICA CORRETTIVA Scicchitano RAVANA	
15,30-16,30						MMA / MUAY-THAY KIDS Cusato RAMA
16.15 - 17.15		BODY SCULPT Daniela RAVANA		BODY SCULPT Daniela RAVANA		BODY SCULPT Daniela RAVANA
16.30 - 17.30	BOXE Covelli RAMA		BOXE Covelli RAMA		BOXE Covelli RAMA	MMA/K1 Cusato RAMA
17.30 - 18.30	THAI Cusato G. RAMA		THAI Cusato G. RAMA		THAI Cusato G. RAMA	
17.00 - 18.00		MMA / MUAY-THAY KIDS Cusato RAMA		MMA / MUAY-THAY KIDS Cusato RAMA		
17.10 - 18.10	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA		TOTAL BODY Benvenuto RAVANA		TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	
17,45 - 18,45						
18.10 - 19.15	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA		TOTAL BODY Benvenuto RAVANA		TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	
18.30-19.30	MUAY-THAI Albo RAMA	PILATES Benvenuto RAVANA	MUAY-THAI Albo RAMA	PILATES Benvenuto RAVANA	MUAY-THAI Albo RAMA	
18.15 - 19.15		MMA/K1 Cusato RAMA		MMA/K1 Cusato RAMA		
19.30 - 20.30	PILATES YOGA FUSION Caristo RAVANA		PILATES YOGA FUSION Caristo RAVANA		PILATES YOGA FUSION Caristo RAVANA	
19.30- 20.30		MUAY-THAI Albo RAMA		MUAY-THAI Albo RAMA		
20.00-21.00		PILATES Benvenuto RAVANA		PILATES Benvenuto RAVANA		
20.30 - 21.30	BOXE Covelli RAMA		BOXE Covelli RAMA		BOXE Covelli RAMA	
20.40 - 21.40		MMA/K1 Cusato RAMA		MMA/K1 Cusato RAMA		