

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.00 - 10.00	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	PILATES Benvenuto RAVANA	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	PILATES Benvenuto RAVANA	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	PILATES YOGA FUSION Caristo SITA
10.15 - 11.15	PILATES Benvenuto RAVANA	GINNASTICA CORRETTIVA Maggio RAVANA	PILATES Benvenuto RAVANA	GINNASTICA CORRETTIVA Maggio RAVANA	PILATES Benvenuto RAVANA	GINNASTICA CORRETTIVA Maggio RAVANA
9.00 - 10.00	PILATES TONIC Daniela SITA		PILATES TONIC Daniela SITA		PILATES TONIC Daniela SITA	
9.30 - 10.30		PILATES YOGA FUSION Caristo SITA		PILATES YOGA FUSION Caristo SITA		
11.00 - 12.00	FUNCTIONAL TRAINING Corigliano RAMA		FUNCTIONAL TRAINING Corigliano RAMA		FUNCTIONAL TRAINING Corigliano RAMA	
11.00 - 12.00	GINNASTICA CORRETTIVA Maggio SITA		GINNASTICA CORRETTIVA Maggio SITA		GINNASTICA CORRETTIVA Maggio SITA	
13.30 - 14.30	HIIT Daniela RAMA		HIIT Daniela RAMA		HIIT Daniela RAMA	
14.30 - 15.30						FUNCTIONAL TRAINING Corigliano RAMA
15.00 - 16.00	THAI Cusato G. RAMA	PILATES Benvenuto RAVANA	THAI Cusato G. RAMA	PILATES Benvenuto RAVANA	THAI Cusato G. RAMA	PILATES Benvenuto RAVANA
15.15 - 16.15						
15,30-16,30						MMA / MUAY-THAY KIDS Cusato RAMA
16.15 - 17.15	GINNASTICA DOLCE Daniela SITA		GINNASTICA DOLCE Daniela SITA		GINNASTICA DOLCE Daniela SITA	THAI Cusato G. RAVANA
16,30 - 17,30						PILATES YOGA FUSION Caristo SITA
16.30 - 17.30	BOXE Covelli RAMA		BOXE Covelli RAMA		BOXE Covelli RAMA	MMA/K1 Cusato RAMA
17.15 - 18.15	GINNASTICA CORRETTIVA Maggio SITA		GINNASTICA CORRETTIVA Maggio SITA		GINNASTICA CORRETTIVA Maggio SITA	
17,00 - 18,00		HANUMAN FITNESS Benvenuto SITA		HANUMAN FITNESS Benvenuto SITA		
17,00 - 18,00						
17.00 - 18.00		MMA / MUAY-THAY KIDS Cusato RAMA		MMA / MUAY-THAY KIDS Cusato RAMA		
17.30 - 18.30						HANUMAN FITNESS Benvenuto SITA
17.30 - 18.30						
17.10 - 18.10	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA		TOTAL BODY Benvenuto RAVANA		TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	
17,45 - 18,45	FUNCTIONAL TRAINING Corigliano RAMA		FUNCTIONAL TRAINING Corigliano RAMA		FUNCTIONAL TRAINING Corigliano RAMA	
18.15 - 19.15	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA		TOTAL BODY Benvenuto RAVANA		TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	
18.30-19.30		PILATES Benvenuto RAVANA		PILATES Benvenuto RAVANA		
18.25 - 19.25	PILATES YOGA FUSION Caristo SITA	MMA/K1 Cusato RAMA	PILATES YOGA FUSION Caristo SITA	MMA/K1 Cusato RAMA	PILATES YOGA FUSION Caristo SITA	
19.00 - 20.00	MUAY-THAI Albo RAMA		MUAY-THAI Albo RAMA		MUAY-THAI Albo RAMA	
19.30 - 20.30	PILATES YOGA FUSION Caristo SITA		PILATES YOGA FUSION Caristo SITA		PILATES YOGA FUSION Caristo SITA	
19.30- 20.30		MUAY-THAI Albo RAMA		MUAY-THAI Albo RAMA		
20.00-21.00	GINNASTICA CORRETTIVA Maggio RAVANA	PILATES Benvenuto RAVANA	GINNASTICA CORRETTIVA Maggio RAVANA	PILATES Benvenuto RAVANA	GINNASTICA CORRETTIVA Maggio RAVANA	
20.15 - 21.15	BOXE Covelli RAMA		BOXE Covelli RAMA		BOXE Covelli RAMA	
20.40 - 21.40		MMA/K1 Cusato RAMA		MMA/K1 Cusato RAMA		